

PAVIA

17 - 21 SETTEMBRE

2025



Pavia

Città della Salute
1ª tappa: il cervello

Pavia

CITTÀ DELLA SALUTE

1ª TAPPA: IL CERVELLO

*Un viaggio tra scienza,
musica e movimento
per fare luce sul cervello.*



Edizione 2025



PAVIA, CITTÀ DELLA SALUTE

1ª TAPPA: IL CERVELLO

Il **cervello** è il nostro centro di controllo invisibile: un organo straordinario e al contempo misterioso che guida ogni nostro pensiero, emozione, azione e movimento.

Ti sei mai chiesto come possiamo prendercene davvero cura ogni giorno?

Quando un qualsiasi organo si ammala, comprensione e cure sono quasi sempre immediate.

Ma se a soffrire è il cervello, aleggia, ancora oggi, stigma, solitudine e silenzio.

La salute del cervello va tutelata, riconosciuta, raccontata e accolta.

Ed è proprio per scoprire quanto sia importante mantenere il cervello in salute e cosa succede quando questo organo si ammala che nasce la rassegna scientifica e culturale **“Pavia, città della salute – 1ª tappa il cervello”**.

Una serie di **appuntamenti gratuiti e aperti alla cittadinanza** per avvicinare il grande pubblico a questi temi attraverso **eventi, dibattiti e laboratori** dove il sapere scientifico incontra il linguaggio universale della musica e dello sport.

Dal 17 al 21 settembre tutti i cittadini, i giovani, gli studenti e gli adulti sono invitati ad esplorare l'organo più prezioso dell'essere umano - **il cervello** - in un viaggio inclusivo e coinvolgente fatto di scienza, musica e movimento.

La rassegna è promossa da **BrainCircle Italia** e **l'Università di Pavia - Facoltà di Medicina e Chirurgia**, in collaborazione con la **Provincia di Pavia**, con il contributo non condizionato di **Lundbeck Italia** e il patrocinio di: **Fondazione Mondino IRCCS, Regione Lombardia, Comune di Pavia, SIN, SINPIA e Rete Città Sane OMS**.

17 SETTEMBRE

MERCOLEDÌ



SALA DELL'ANNUNCIATA



SALA DELL'ANNUNCIATA

Piazza Petrarca 3, Pavia

Orario: 20:30 – 22:00

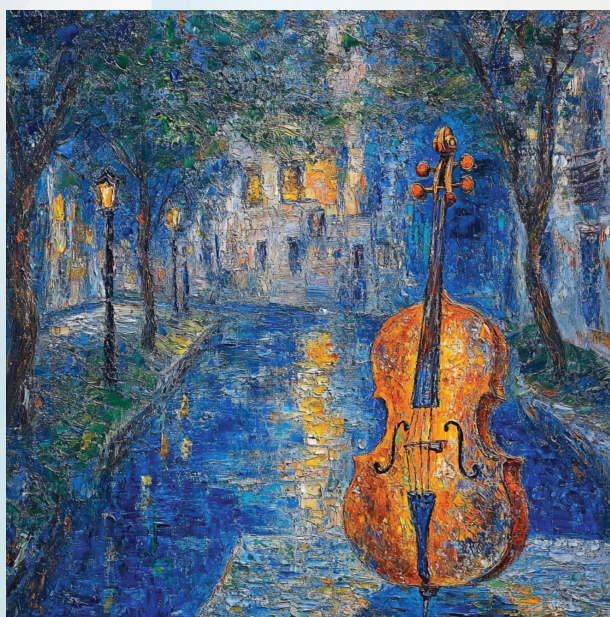
#BrainBeats

SINFONIE

CEREBRALI:

scienza e musica in armonia

Melodie e riflessioni per aprire le porte alla scienza e al benessere del cervello



Inizia tutto qui, con un evento che unisce **emozione, conoscenza e bellezza**.

Le note si fanno linguaggio, i suoni diventano memoria.

Concerto d'apertura con I Solisti di Pavia in quartetto che interpretano:

- **W. A. Mozart, Quartetto per archi in Sol Maggiore n. 1 o "Quartetto di Lodi" K 80**

- **F. Schubert, Quartetto per archi in re minore n. 14 o "Der Tod und das Mädchen" (La morte e la fanciulla) D 810**

Daniele Giorgi, Misia Jannoni Sebastianini, *violini*
Giulia Panchieri, *viola*
Fabio Fausone, *violoncello*

Il primo quartetto d'archi, composto a Lodi da un Mozart quattordicenne durante un viaggio in Italia, affianca uno dei brani più belli, importanti e difficili

dell'intera letteratura per quartetto d'archi che appartiene al novero dei capolavori "tardi" di Schubert. Un itinerario nella vita psichica di due geni, dall'innocenza di un ragazzino alla profondità tragica di un uomo consapevole della propria malattia e della fine prossima.

Lo spettacolo è preceduto dai **saluti delle autorità** e introdotto da un **dibattito** sul funzionamento del nostro cervello e il modo in cui **musica e scienza possono dialogare, fondersi e arricchirsi a vicenda**:

Intervengono, moderati da Carola Salvato:

- Dott. Attilio Fontana, Presidente della Regione Lombardia;*
- Dott. Giovanni Palli, Presidente della Provincia di Pavia;
- Dott. Michele Lissia, Sindaco di Pavia;
- Prof. Francesco Svelto, Rettore, Università di Pavia;
- Dott. Gianni Bonelli, Direttore Generale di Fondazione Mondino IRCCS;
- Dott.ssa Marilena Citelli Francese, Presidente BrainCircle Italia;
- Prof.ssa Cristina Tassorelli, Professore Ordinario di Neurologia, Presidente della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università di Pavia; Direttore Neurologia Riabilitativa e Headache Science Centre Fondazione Mondino IRCCS;
- Dott.ssa Tiziana Mele, Amministratore Delegato Lundbeck Italia;
- Francesco Caroli, Coordinatore Nazionale Rete Città Sane OMS;
- Prof. Alfredo Raglio, Responsabile Laboratorio di Ricerca in Musicoterapia; Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Pavia Università degli Studi di Pavia; Conservatorio di Musica "G. Verdi", Milano;
- Prof.ssa Laura Ferreri, Professore Associato in Psicologia, Università di Pavia – Dip. di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento.

*TBC

Evento gratuito su **prenotazione**:

<https://lnk.ink/Pavia-sinfoni-cerebrali>

18 SETTEMBRE

GIOVEDÌ



**PALAZZO CENTRALE
DELL'UNIVERSITÀ DI PAVIA**



PALAZZO CENTRALE DELL'UNIVERSITÀ DI PAVIA

Piazza Leonardo da Vinci 5, Pavia

Aula Disegno

Orario: 17:00 – 18:00

#BrainTalk

MOLTO PIÙ DI UN SEMPLICE MAL DI TESTA!

Emicrania: miti da sfatare per riconoscere e affrontare una malattia invisibile

Il primo dei tre appuntamenti **BrainTalk** è dedicato all'**emicrania**: una malattia neurologica disabilitante che colpisce oltre un miliardo di persone nel mondo.

Evento gratuito su **prenotazione**:

<https://lnk.ink/Pavia-emicrania>

Intervengono:

- Prof.ssa Cristina Tassorelli, Professore Ordinario di Neurologia, Presidente della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università di Pavia; Direttore Neurologia Riabilitativa e Headache Science Centre Fondazione Mondino IRCCS;
- Dott.ssa Cristina Randoli, Vicepresidente Al.Ce. - Alleanza Cefalalgici;
- Prof. Renato Borgatti, Professore Ordinario di Neuropsichiatria, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università di Pavia; Direttore Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza Fondazione Mondino IRCCS.



19

SETTEMBRE

VENERDÌ



UNIVERSITÀ DI PAVIA



UNIVERSITÀ DI PAVIA

Via Luino 12, Pavia - Aula Weber

Orario: 17:00 – 18:00

#BrainTalk

LUCI E OMBRE DELL'ADOLESCENZA

*Disagio giovanile: una storia da vedere,
un tema da ascoltare*



Il secondo appuntamento **BrainTalk** apre un dialogo aperto e inclusivo sul tema del **disagio giovanile**.

Come stanno i nostri ragazzi? Come possiamo intercettare il disagio diffuso tra gli adolescenti prima che diventi un disturbo?

Partendo dalla proiezione del cortometraggio “**Mi vedete?**” di Lundbeck Italia, la toccante storia di un'adolescente e della sua “convivenza” con la depressione, parliamo di giovani e salute mentale – senza timori e pregiudizi.

Intervengono:

- Dott. Luca Capone, Psicologo e Psicoterapeuta, UC Neuropsichiatria Infantile Fondazione Mondino IRCCS;
- Dott.ssa Martina Mensi, Ricercatore in Neuropsichiatria Infantile, Responsabile Centro Disturbi del Comportamento Alimentare, Università di Pavia; Responsabile Psicopatologia dell'Adolescenza Fondazione Mondino IRCCS.

Evento gratuito su **prenotazione:**

<https://lnk.ink/Pavia-disagio-giovanile>

UNIVERSITÀ DI PAVIA

Piazza Leonardo da Vinci 5, Pavia

Aula del '400 - Orario: 20:30 – 22:00

#BrainBeats

BRAINBEATS:

Cervello in musica



Serata musicale con la **Big Dive Band**, introdotta da Pierluigi Politi, Professore Ordinario di Psichiatria; Direttore Struttura Complessa Salute Mentale ASST Pavia; Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze, ASST Pavia.

La Big Dive Band è un eterogeneo *ensemble* musicale, ad assetto variabile, diretto da Tito Mangialajo Rantzer. I suoi componenti svolgono nella vita le professioni più disparate, ma sono accomunati dalla **passione per la musica e dal desiderio di condividere la piacevole esperienza del suonare insieme**. “Dive” è abbreviazione di (bio)diversità, a sottolineare l'**eterogeneità degli strumentisti e l'inclusione di talenti musicali**.

Evento gratuito su **prenotazione:**

<https://lnk.ink/Pavia-cervello-in-musica>

20 SETTEMBRE

SABATO



SOCIETÀ CANOTTIERI



BRAIN CIRCLE
ITALIA



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

SOCIETÀ CANOTTIERI

Via Luino Strada Canarazzo 15, Pavia

A partire dalle 15:30

#BralNmotion

CERVELLO E RITMO: il movimento che cura

Parkinson, musica e movimento: un legame da esplorare.

Dalle 15:30 alle 16:30, un'esperienza immersiva sulle acque del Ticino con un'uscita in **DragonBoat** dove il ritmo diventa forma di cura e connessione, **che può essere sostenuta e ammirata dalla riva!**

Ritrovo alle 15:30 presso la Società dei Canottieri.

A seguire, alle **17:00 presso la Clubhouse della Società Canottieri**, il terzo appuntamento **BrainTalk**, volto ad approfondire la malattia di **Parkinson** e **l'importanza del movimento per il benessere del cervello.**

Intervengono:

- Prof. Antonio Pisani, Professore Ordinario di Neurologia, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, Università di Pavia; Direttore Neurologia Generale Fondazione Mondino IRCCS;
- Stefano Ghidotti: Fondatore e Presidente di Parkinson & Sport.

A conclusione dell'evento, **dalle 18:00 circa, aperitivo in terrazza della Clubhouse della Società Canottieri.**

NB: Qualora le condizioni meteorologiche risultassero avverse, l'uscita in DragonBoat e l'aperitivo saranno annullati e il talk delle ore 17:00 si svolgerà presso l'Aula Disegno dell'Università degli Studi di Pavia, Piazza Leonardo da Vinci 5, Pavia.

Evento gratuito su **prenotazione:**

<https://lnk.ink/Pavia-cervello-e-ritmo>



21 SETTEMBRE

DOMENICA



SALA DELL'ANNUNCIATA



SALA DELL'ANNUNCIATA

Piazza Petrarca 3, Pavia

A partire dalle ore 15:00

NOTE DI CURA

Gesti, voci e suoni per
risvegliare il benessere del
nostro cervello

Laboratori esperienziali a tema
musicale introdotti da Laura
Fusar Poli, Ricercatrice in
Psichiatria, Università di Pavia



SALA DELL'ANNUNCIATA

Piazza Petrarca 3, Pavia

Orario: 15.00 – 16.15

#BrainLab

SINAPSI SONORE

Quando la musica ci pensa



Laboratorio aperto previa registrazione,
adatto ad adulti.

Conduzione di Marta Gianotti e Daniele Molteni.

Un laboratorio esperienziale a tema musicale, tratto dal format “La Musica che siamo. Consapevolmente, ascolto” di Gianotti-Molteni, per esplorare come la musica influenzi la nostra percezione, le emozioni e i nostri funzionamenti, e sia in grado di aprire spazi di senso ed interpretazione.

Attraverso ascolti guidati, alcuni dei quali supportati da immagini evocative, i partecipanti sperimentano come **la musica attivi aree del cervello** coinvolte negli stati emotivi, nei processi associativi e immaginativi.

L'esperienza diretta dell'ascolto consapevole offre ai partecipanti del laboratorio “Sinapsi sonore” l'opportunità di osservare in modo concreto gli effetti neuro-cognitivi della musica e di comprendere come gli stimoli sonori attivino processi trasformativi e di auto-riconoscimento.

Evento gratuito su **prenotazione:**

<https://lnk.in/Pavia-sinapsi-sonore>

SALA DELL'ANNUNCIATA

Piazza Petrarca 3, Pavia

Orario: 16.30 – 17.30

#BrainLab

CANTO E RITMO

Il cervello che si nutre



Laboratorio aperto previa registrazione, adatto a bambini e adulti.

Conduzione di Marta Gianotti e Alice Bencivenni.

In questo laboratorio esperienziale a tema musicale, adulti e bambini possono liberare la propria voce con attività guidate di preparazione canora. Insieme alla voce si fa esperienza di creazione di suoni e musica anche attraverso l'uso del corpo; l'attività mira ad elicitarle le capacità ritmico-melodiche intrinseche nell'essere umano dimostrando così che il **nostro cervello possiede risorse collegate alla musicalità**, alla sincronizzazione e alla sintonizzazione con gli altri.

I partecipanti vengono guidati da un coro inclusivo di voci bianche che agevolerà l'esperienza tutelando l'aspetto espressivo del singolo dentro al gruppo.

Evento gratuito su **prenotazione:**

<https://lnk.ink/Pavia-canto-e-ritmo>

SALA DELL'ANNUNCIATA

Piazza Petrarca 3, Pavia

Orario: 17.45 – 18.45

#BrainLab

PAESAGGI SONORI

Ascolta come suona il mondo



Laboratorio aperto previa registrazione, adatto a bambini e adulti.

Conduzione di Alice Bencivenni e Daniele Molteni.

In questo laboratorio esperienziale a tema musicale

vengono esplorati e creati paesaggi sonori attraverso il coinvolgimento attivo di tutti i partecipanti.

Il paesaggio sonoro in cui siamo immersi ogni giorno influenza profondamente il **nostro stato emotivo**, il livello di attivazione e il benessere fisico e mentale. In particolare, gli ambienti ricchi di suoni naturali hanno dimostrato effetti benefici sull'organismo: favoriscono il rilassamento, riducono la tensione, migliorano la concentrazione e stimolano il sistema nervoso parasimpatico, promuovendo uno stato di calma e benessere.

Vengono proposti semplici esercizi di ascolto attivo ispirati all'approccio di R. Murray Schafer, per risvegliare l'attenzione uditiva e allenare la consapevolezza del paesaggio sonoro che ci circonda.

Il laboratorio invita i partecipanti a creare insieme "suoni della natura", riscoprendo il valore dell'ascolto profondo e del silenzio come risorsa.

Evento gratuito su **prenotazione:**

<https://lnk.ink/Pavia-paesaggi-sonori>

I Partner

Rassegna promossa da:



BRAIN CIRCLE
ITALIA



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

Con il contributo
non condizionato di:

Lundbeck



In collaborazione con:



PROVINCIA
DI PAVIA

Con il patrocinio di:



Regione
Lombardia



Comune di Pavia



FONDAZIONE
MONDINO
Istituto Neurologico Nazionale
a Carattere Scientifico | IRCCS

Sin

SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA



SINPIA
Società Italiana di Neuropsichiatria
dell'Infanzia e dell'Adolescenza



cittàsane
rete italiana CIVIS

i SOLISTI
di PAVIA
RAUNICIA DI
ANDREA ASTOLFI



Ente strumentale di
FONDAZIONE
MONTE DI LOMBARDIA



**BIG DIVE
BAND**

Info e Contatti

Ingresso gratuito per tutti gli eventi in programma. **È richiesta la registrazione.**

Scopri di più su: www.braincircleitalia.it/pavia-citta-della-salute

Per informazioni: info@braincircleitalia.it

Seguici su Instagram e Facebook di BrainCircleItalia



Hashtag ufficiali:

#PaviaCittàDellaSalute #BrainHealth #BrainBeats

#BrainTalk #BrainMotion #BrainLab